

Consejos para los Días Festivos

PARA REUNIRSE CON SEGURIDAD ESTA TEMPORADA

ACTIVIDADES DE BAJO RIESGO

- Tener una cena íntima solo con personas que viven en su hogar
- Preparar recetas tradicionales para la familia y vecinos, especialmente aquellos con mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19, y entregar sin tener contacto con otros
- Tener una cena virtual y compartir recetas con amigos y familiares
- Hacer compras en línea el día después del Día de Acción de Gracias o el siguiente lunes
- Ver eventos deportivos, desfiles, y películas desde casa

ACTIVIDADES DE RIESGO MODERADO

- Tener una cena íntima al aire libre con familia y amigos que viven en su comunidad
- Cuando organice o asista a una reunión, Siempre:
 -  Use mascarilla
 -  Mantenga 6 pies de distancia de otras personas
 -  Limite el número de personas manejando o sirviendo comida
 -  Pida a sus invitados quedar en casa si están enfermos
 -  Limite tocar superficies que se tocan comúnmente o artículos que se comparten (basurero automático, platos, vasos y utensilios desechables, etc)
- Visitar huertos de calabazas o manzanas donde la gente:
 -  Use desinfectante de manos antes de tocar calabazas o manzanas
 -  Esté usando mascarilla o sea requerido
 -  Pueda mantener distanciamiento social
- Asistir a un evento deportivo al aire libre con precauciones de seguridad

ACTIVIDADES DE ALTO RIESGO

EVITE ESTAS ACTIVIDADES DE MAYOR RIESGO PARA AYUDAR A PREVENIR LA PROPAGACIÓN DEL VIRUS QUE CAUSA COVID-19:

- Ir de compras a tiendas llenas de gente justo antes, durante o después del Día de Acción de Gracias
- Participar o ser espectador en una carrera con multitud de gente
- Asistir a desfiles con multitud de gente
- Consumir alcohol o drogas, que pueden provocar tomar una mala decisión y/o comportamientos riesgosos
- Asistir reuniones grandes al interior con personas que no viven en su hogar

